

L'ECOLE DU SPORT

UN PREMIER PAS VERS LE HANDISPORT



**Handi
Sport**
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
**Indre et
Loire**

INDRE ET LOIRE





L'école du sport c'est quoi?

L'objectif: s'initier et découvrir le handisport pour toute personne en situation de handicap moteur ou sensoriel désireuse de pratiquer une activité physique adaptée et dans un concept multisport. Votre pratique sera une pratique loisir

Le fonctionnement: vous pratiquerez une activité handisportive de manière hebdomadaire tout au long de la saison sportive (hors vacances scolaires) auprès de clubs et sections engagées à vous faire découvrir leurs activités.

Vous pourrez ainsi découvrir un panel d'activités large et pouvoir par la suite si vous le désirez rejoindre un de nos nombreux clubs sur le territoire.

Le coût: 50 euros vous seront demandés pour couvrir votre pratique sur l'ensemble de l'année.



GUERINEAU Romain

Président du CDH37

HANDISPORT, DE QUOI PARLONS-NOUS ?

Un **handisport** est un **sport dont les règles ont été aménagées** pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel. Beaucoup de ces sports sont basés sur des sports existants. Toutefois, certains sports ont été créés spécifiquement pour les personnes handicapées et n'ont pas d'équivalent en sport valide.

Comment ?

En rejoignant les licenciés des clubs handisport du département.

Pour qui ?

Adultes et enfants en situation de handicap moteur ou sensoriel et personnes valides ayant la possibilité de pratiquer une activité sportive de loisir ou de compétition.



Pourquoi ?

La pratique sportive permet à tous de **développer les capacités musculaires** nécessaires à un bon équilibre et au maintien de son autonomie.

Le sport **permet de sortir de son environnement habituel** vers une intégration dans une vie sociale, professionnelle et collective, faite de reconnaissance et donc de bien être. Chez les jeunes et les enfants la notion d'éveil et de découverte sont source d'épanouissement futur.

Toute activité sportive à quelque niveau que ce soit est une forme de compétition vis-à-vis de soi même et la garantie d'une réelle progression.

QUE PROPOSE LE MOUVEMENT SPORTIF ?

LA FEDERATION FRANCAISE HANDISPORT

LE COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'INDRE ET LOIRE

Clubs : 21 clubs affiliés Handisport

Licenciés : 300

PUBLIC



Personnes atteintes
d'une déficience
visuelle, auditive
ou motrice

Pratiques proposées :

L'objectif principal du CDH37 est de rendre accessible au plus grand nombre le sport pour les personnes handicapées. Par le biais de ses nombreux clubs, le CDH37 offre un très large choix de disciplines de **loisirs**, toutes accessibles aux différentes formes de handicaps moteurs, visuels et auditifs. Des pratiques sous forme **compétitive** sont également proposées, pouvant mener jusqu'à la pratique de haut-niveau et la participation aux championnats internationaux. Pour la prochaine paralympiade, le CDH37 aura à cœur de développer le secteur **sport santé** pour les personnes handicapées.

Le CDH37 a notamment souhaité, dans le cadre de son plan de développement, proposer des initiations aux différents handisports pour les primo accédant au sport via **l'école du sport**.

Mais également des **actions de sensibilisation**, destiné à deux publics différents, pour un moment de partage ludique :

- ⇒ A destination des **écoles et des centres de loisirs** pour une action pédagogique
- ⇒ A destination des **entreprises** pour une action de cohésion et faciliter l'accueil d'un collaborateur en situation de handicap

Où pratiquer : Connectez vous sur <http://annuaire.handisport.org/>, et naviguez sur la carte de France, puis cliquez sur la région et le département de votre choix. Vous pouvez effectuer des recherches par région, département, sport, par ville et même par type de handicap.

NOS 7 GARANTIES

Gages de réussite, nos garanties définissent nos attitudes, nos engagements, nos comportements qu'exigent nos valeurs et nos missions.

1. L'EXIGENCE

Pas de performance sans exigence, cette règle valable pour les sportifs l'est également pour chaque acteur du mouvement. La moindre intervention, réunion, formation, manifestation qui porte l'image Handisport doit être exemplaire. Pour cela, nous devons être convaincus, préparés et pertinents.

2. LE SERVICE

Nous exerçons une mission de service public. Être au service du public, des pratiquants, relève d'un état d'esprit, d'une posture. C'est notre vocation.

3. L'OUVERTURE

Parce que le repli sur soi est sans avenir, nous devons être identifiés comme un comité ouvert sur son environnement, accueillant et résolument tourné vers l'avenir.

4. LA COHERENCE

Du siège fédéral au club, en passant par les comités, c'est tout un ensemble d'acteurs qui doit collaborer, dans un esprit de dialogue, de respect mutuel et d'addition de compétences.

5. LA SOLIDARITE

Si nous voulons préserver l'unité de notre mouvement, par-delà les revendications catégorielles de chaque sport et de chaque type de handicap que nous accueillons, il nous faut savoir faire preuve de solidarité en tout lieu, et le faire savoir à tous les acteurs de notre comité.

6. LE RESPECT

La valeur morale de nos sportifs et entraîneurs est régulièrement louée par les arbitres, médias, organisateurs... Sachons préserver cette attitude respectueuse des règles, de la différence et du travail de chacun qui constituent un héritage précieux du passé.

7. LA CONVIVIALITE

Notre mouvement s'est construit sur un terreau de bénévolat dynamique. L'engagement bénévole reste aujourd'hui encore un pilier de notre fonctionnement. Nous nous devons de préserver cet esprit convivial qui nous caractérise, que nous apprécions et qui conditionne la pérennité de ce système.

NOS VALEURS

Au sein de notre mouvement, toute personne en situation de handicap doit **se sentir accueillie, respectée et accompagnée** vers une pratique sportive adaptée, maîtrisée et sécurisée.



Autonomie

Les bienfaits du sport, dans le parcours de vie d'une personne en situation de handicap, permettent de **développer ses capacités physiques** et **d'améliorer son indépendance**. Nous accompagnons les pratiquants vers une pratique la plus libre possible.

Singularité

Il est essentiel de prendre en compte les **particularités** du pratiquant. Nous l'accueillons pour bénéficier d'une offre sportive **sécurisée et adaptée à ses capacités**.



Accomplissement

L'accomplissement par le sport permet **d'améliorer l'estime de soi** et de mieux appréhender sa place dans la société. Nous offrons au licencié, selon ses aspirations et son rythme, une **implication adaptée au sein du mouvement** (performance, plaisir, évasion, convivialité, encadrement, arbitrage...)

NOS OBJECTIFS

Soutenir Accompagner

Des structures solides,
pleinement investies,
plus performantes.

Intégrer Orienter

La reconnaissance de
notre singularité et
de notre expertise.

Sensibiliser Développer

Une progression forte
des performances
paralympiques.

Former Perfectionner

Une dynamique de
réseau avec les
acteurs du sport et du
handicap.



Mes 10 bonnes raisons pour rejoindre un club handisport

1

Pour le plaisir de **pratiquer** un sport adapté à mes possibilités

2

Pour **rencontrer** et partager des moments forts avec des jeunes qui vivent la même chose que moi

3

Pour être **encadré** par des personnes qui connaissent mes besoins particuliers

4

Pour **préserver** et développer mes capacités fonctionnelles et sensorielles de façon ludique

5

Pour apprendre à être plus **autonome** dans ma vie de tous les jours

6

Pour **connaître** mes capacités et mes limites

7

Pour avoir des **informations** extra-sportives sur des thèmes qui me touchent dans ma vie quotidienne

8

Pour être **accueilli** et considéré avant tout comme un sportif

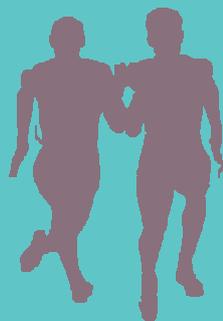
9

Pour me sentir **progresser** et réussir dans une activité sportive

10

Pour pouvoir **découvrir** et m'initier à plusieurs sports si je le souhaite

JE PEUX PAS J'AI HANDISPORT



Chargée de mission et référente jeunes :
BOURGEOIS Julie



Comité Départemental Handisport de l'Indre et Loire
Maison des sports
Rue de l'aviation
37210 Parçay Meslay



02.47.29.11.25



cd37@handisport.org



www.handisport37.com



Page Facebook : Comité Départemental Handisport 37

